

## Gesundheits-, Umwelt-, Schriftpsychologie

### Fachbereich Gesundheitspsychologie

#### **Erster Fachtag für Gesundheit**

Unter dem Motto »Leistung durch Gesundheit – psychologische Konzepte für den gesunden Betrieb« fand am 10. September 2015 in Hamburg die erste von der Regionalgruppe Gesundheitspsychologie organisierte Tagung statt. Das Ziel der Tagung war es, Personalverantwortliche, Führungskräfte, Betriebsärzte sowie Psychologinnen und Psychologen davon zu überzeugen, dass psychologisches Fachwissen für ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement im Unternehmen unerlässlich ist. Außerdem wurden praktische Anregungen und Beispiele vorgestellt, wie sich psychologische Kompetenzen im Betrieb einbringen lassen. So wurden drei verschiedene Themenschwerpunkte bearbeitet: gesunde Teams, gesunde Führung und gesunde Organisationen. Mitglieder der Regionalgruppe Gesundheitspsychologie zeigten in verschiedenen Workshops Antworten, Lösungen und praktisches Handwerkszeug auf. So wurden für Führungskräfte einerseits die Grundlagen eines gesundheitsförderlichen Führungsverhaltens dargestellt, andererseits aber auch Anregungen gegeben, wie Vorgesetzte selbst in ihrer typischen Sandwichposition eine gesunde Stressbewältigung betreiben können. Als eine Maßnahme zum Abbau von psychischen Belastungen wurden Möglichkeiten der Konfliktberatung und -lösung im Team vorgestellt. Die Tagungsteilnehmer konnten auch ganz praktisch erleben, wie eine Arbeitssituationsanalyse in einem Team ablaufen kann. Als übergreifendes Thema wurde erläutert, wie Unternehmen strategisch ein Gesundheitsmanagement einführen können und wie sich dessen Erfolg dann durch Evaluation sichern lässt.

In sehr schönen Tagungsräumen im Gästehaus der Universität Hamburg konnten sich die Tagungsbesucher zahlreiche praktische Anregungen holen und hatten viel Gelegenheit zum Austausch. Eine weitere Tagung ist für 2017 geplant.

*Julia Scharnhorst*

#### **Regionalgruppe Gesundheitspsychologie**

Seit rund zwei Jahren treffen sich in Hamburg Gesundheitspsychologen, die ihren beruflichen Schwerpunkt auf das betriebliche Gesundheitsmanagement gelegt haben. Für einige Zeit hat sich die Regionalgruppe Nord der Gesundheitspsychologen mit der Vorbereitung einer Tagung befasst. Da diese Tagung im September 2015 erfolgreich durchgeführt wurde, wollen wir uns jetzt wieder mit anderen Themen befassen.

Zu diesem inhaltlichen Neustart wird die Regionalgruppe auch wieder für weitere interessierte Kolleginnen und Kollegen geöffnet.

#### **Nächstes Treffen: 25. Januar 2016, 18.30 Uhr**

Treffpunkt: Hanza Resources, Hammerbrookstr. 93, 20097 Hamburg

Geplant ist, sich über die Themen und die weitere Arbeitsweise der Regionalgruppe zu verständigen. Dr. Manfred Oetting wird über Online-Angebote zum Thema »Stressmanagement« berichten.

*Julia Scharnhorst*

---